

MENÚ (12 - 18 m.)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ª setmana	DINAR: Verdura + arròs Conill Fruita del temps	DINAR: Verdura + cigrons Peix bullit Flam	DINAR: Verdura+broquil/col-i-flor Gall d'indi arrebossat Fruita del temps	DINAR: Sopa de peix Peix bullit Iogurt	DINAR: Verdura Ou dur Suc taronja
	BERENAR: Iogurt + Fruita	BERENAR: Pa amb formatge / Fruita	BERENAR: Iogurt + Fruita	BERENAR: Pa amb pernil paó / Fruita	BERENAR: Iogurt amb galetes
2º setmana	DINAR: Verdura + arròs Conill Fruita del temps	DINAR: Verdura + pèsols Peix arrebossat Flam	DINAR: Verdura Ou dur Fruita del temps	DINAR: Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre Iogurt	DINAR: Verdura Peix bullit Suc taronja
	Iogurt + Fruita	Pa amb formatge / Fruita	Iogurt + Fruita	Pa amb pernil paó / Fruita	Iogurt amb galetes
3ª setmana	DINAR: Arròs amb formatge Truita de carbassó Fruita del temps	DINAR: Verdura + llenties Peix bullit Flam	DINAR: Verdura + espinacs. Croquetes de pollastre Fruita del temps	DINAR: Sopa de peix Hamburguesa de cavall. Iogurt	DINAR: Verdura Peix bullit Suc taronja
	Iogurt + Fruita	Pa amb formatge / Fruita	Iogurt + Fruita	Pa amb pernil paó / Fruita	Iogurt amb galetes
4ª setmana	DINAR: Verdura + arròs Conill Fruita del temps	DINAR: Verdura Xai Flam	DINAR: Verdura Peix arrebossat Fruita del temps	DINAR: Puré de pastanagues Peix bullit Iogurt	DINAR: Verdura Ou dur Suc taronja
	Iogurt + Fruita	Pa amb formatge / Fruita	Iogurt + Fruita	Pa amb pernil paó / Fruita	Iogurt amb galetes
5ª setmana	DINAR: Arròs amb formatge Pernil de paó arrebossat Fruita del temps	DINAR: Verdura + cigrons Peix bullit Flam	DINAR: Verdura Peix bullit Fruita del temps	DINAR: Crema de carbassó Hamburguesa de cavall Iogurt	DINAR: Verdura Ou dur Suc taronja
	Iogurt + Fruita	Pa amb formatge / Fruita	Iogurt + Fruita	Pa amb pernil paó / Fruita	Iogurt amb galetes

- La verdura consta de : patata, pastanaga, mongeta tendra i ceba, amb un raig d'oli d'oliva verge (opcional: carbassó, bledes...)
- A partir de l'any ja poden començar a menjar xafat i tallat a trossets petits, per tant estarem alerta d'anar fent els canvis progressius, respectant el ritme de cada nen.
- Pa + fruita: 1er. Els hi donarem dues peces de fruita triturada i a mida que es vagin menjant més bé el pa, la fruita els hi donarem a trossos grossos perquè la vagin mossegant.
- Iogurt + fruita: 1er. Barrejarem dues peces de fruita triturada dins el iogurt i després els hi posarem tallada a trossets, també barrejada amb el iogurt.
- (menú) per els que mengen triturat.